

ジャパンコーチズアソシエーション会員各位

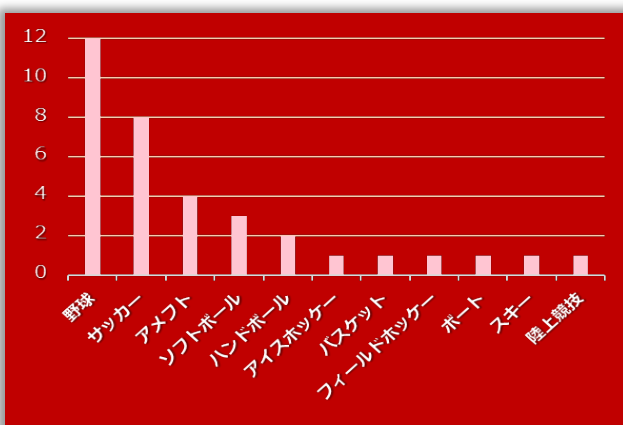
一般財団法人日本スポーツ推進機構
ジャパンコーチズアソシエーション事務局

「大学体育会と高校部活の施設に関する調査」結果の件

一般財団法人日本スポーツ推進機構（NSPO）は、2021年11月18日（火）から11月31日（月）までJCA会員を対象に「大学体育会と高校部活の施設に関する調査」を実施しました。

本調査の目的は、日本の学校スポーツの競技環境を把握し、今後の改善にむけた提言をすることで、35名の会員から回答をいただきました。

ポイントは、以下の通りです。



回答者のプロフィール

- 全回答者 35名のうち、12名が野球、8名がサッカーのチーム指導者
- 同じく 20名が高校、9名が大学体育会の指導者

	保有している	保有していない	保有率
ジム (トレーニングルーム)	33	2	94.3%
部室 (クラブハウス)	29	6	82.9%
選手ロッカー室	22	13	62.9%
監督室	20	15	57.1%
会議室	18	17	51.4%
医療室	18	17	51.4%
休憩室	15	20	42.9%
食事スペース (パントリー)	15	20	42.9%

保有施設と満足度

- ジムと部室の保有率は非常に高い、一方、休憩室と食事スペースは半分以下
- ジムと部室は、保有率とは逆に満足度は低い

	保有している	保有していない	保有率	満足度
フリーウエイト	29	6	94.3%	55.2%
パワーラック	27	8	82.9%	59.3%
インドアサイクル	21	14	62.9%	47.6%
トレッドミル	12	23	51.4%	33.3%
ファンクショナルトレーナー	15	20	51.4%	26.7%

トレーニング機器

- フリーウエイトとパワーラックは保有率が非常に高い
- ファンクショナルトレーナーの満足度が低い

競技施設の改修計画については、3名の方があると答えられた。

今後、この結果をもとに日本の学校におけるスポーツ環境の改善に議論を重ねて提言してまいります。

詳細は、ジャパンコーチズアソシエーション事務局までお問い合わせください。

お問合せ先

一般財団法人日本スポーツ推進機構 事務局 戸恒・山野内

Tel : 03-6757-6600

メールアドレス : contact@coaches-association.jp